

November

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	1 FESTIVO	2 Crema de calabacín Merluza en salsita (tomate, cebolla y almejitas) Yogurt	3 Ensalada Guisado de pescado Macedonia	4 Ensalada completa con huevo duro Hamburguesa de pollo Pera
		Fruta variada y zumo de piña	Ensamada y batido chocolate	Sándwich de jamón york y queso Zumo de naranja
7 Lechuga, tomate,zanahoria y maíz Arroz caldoso con verduras y pollo Manzana	8 Alubias a la jardinera Gelatina	9 Sopa de pescado Croquetas de jamon Kiwi	10 Lechuga, queso fresco y tomate Rustidera de sepia Naranja	11 Crema de puerros y calabaza Pescado al horno Yogurt
Bocadillo de atun con tomate Zumo de melocotón	Fruta troceada con yogurt	Magdalena con batido de vainilla	Yogurt de frutas y cereales	Sándwich de salchichón y queso Zumo de piña
14 Fideua Yogurt de frutas	15 Tomate, zanahoria y brotes de soja Lentejas con verduras Naranja	16 Zanahoria, maíz y tomate Canelones de atún Gelatina	17 Pure de verduras Tortilla francesa de quesito Persimon	18 Arroz a la cubana con tomate, huevo y jamon york Flan
Frutas troceadas Zumo de naranja natural	Bocadillo de mortadela Zumo de piña y uva	Yogurt de frutas con galletas	Croisant Petit bebido	Macedonia de frutas
21 Lechuga, queso fresco y tomate Potaje de garbanzos kiwi	22 Sopa de ave con estrellitas Jamonicitos de pollo al horno Natillas	23 Ensalda con bocas de mar Arroz tres delicias Naranja	24 Ensalada Ternera en salsa con patatitas Yogurt	25 Tomate, queso fresco y zanahoria Lentejas con arroz Manzana
Cereales y gelatina	Sándwich de jamon york Zumo de melocotón	Yogurt de frutas	Fruta troceada	Sándwich de nocilla Zumo de piña y uva
28 Macarrones carbonara Naranja	29 Hervido Longanizas con tomate Gelatina	30 Sopa de pescado con puntitos Varitas de merluza Manzana		
Sándwich de pavo con tomate Zumo de piña y uva	Fruta con yogurt	Bollito de pepitas de chocolate y batido		